

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja	
2024-04-23 wtorek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Ser żółty 25g (BIA) sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 100g (GLU) Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)	
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)	
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g Ser żółty 25g (BIA) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 100g (GLU) Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szyunka wieprzowa 25g	
	2024-04-23 wtorek	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100g Banan 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
		Papkováta P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 202,45	95,16	67,31	15,68	305,34	81,10	7,07
Lekkostrawna P	2 155,89	93,81	67,31	14,23	304,05	78,89	4,73
Cukrzyca P	2 120,23	89,80	64,44	17,24	195,66	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 145,67	96,33	64,58	15,91	292,44	67,93	5,89
Papkováta P	2 167,05	96,98	66,94	14,66	291,10	71,56	6,56

Alergeny legenda: BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, askowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadama, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne LUB - Łubin i produkty pochodne