

2024-01-23 wtorek	Ogólna P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
	Lekkostrawna P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
	Cukrzyca P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
	Niskotłuszczowa P	Śniadanie	Obiad	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Kolacja	II Kolacja
	Papkowata P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 237,89	106,61	86,01	15,68	248,01	81,10	6,07
Lekkostrawna P	2 177,67	107,37	88,71	13,23	241,02	78,89	5,73
Cukrzyca P	2 064,05	100,22	92,19	17,24	244,21	53,35	5,78
Niskotłuszczowa P	2 149,91	100,56	64,80	13,91	241,43	67,93	5,89
Papkowata P	2 076,83	105,60	87,33	14,66	221,16	71,56	6,32