

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, łaskowe, pistacje, migdały, brzozyjskie, makadamię, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwiulienek siarki i siarczyn, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 103,73	99,32	82,45	16,68	271,48	81,10	6,33
Lekkostrawna P	2 023,23	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 999,43	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 126,43	107,39	62,69	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 053,93	96,47	76,49	14,66	230,39	71,56	6,32

2024-03-22 piątek		2024-03-22 piątek	
Śniadanie	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 140g (GLU) Masło 20g (BIA) Serrek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor 50g Dżem 50g/sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj parlowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Sałatka Szwedzka 120g Kompot 250ml Banan 1 szt.
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serrek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor b/s 50g Dżem 50g/sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj gotowany 100g (RYB) Sałatka Szwedzka 120g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Kompot 250ml Sliwka 2 szt.
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serrek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor b/s 50g/sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj gotowany 100g (RYB) Sałatka Szwedzka 120g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Kompot 250ml Sliwka 2 szt.
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serrek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor b/s 50g/sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj gotowany 100g (RYB) Sałatka Szwedzka 120g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Kompot 250ml Sliwka 2 szt.
Obiad	Podwieczorek	Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL)	Kisiel 200ml
	Kolacja	Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńska drobiowa 50g (SOJ)
	II Kolacja	Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńska drobiowa 50g (SOJ)