

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	2 Kolacja	2. śniadanie
2024-01-18 czwartek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Ogórek konserw. 50g (GOR) Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Ogórek kiszony 120g Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Mielonka ty rolska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g	Galaretka owocowa 200g	
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Galaretka owocowa 200g	
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Ogórek kiszony 120g Mandarynka		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)	
2024-01-18 czwartek	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Mus jabłkowo-marchewkowy 1 szt.	Kisiel 200ml	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiow a 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Galaretka owocowa 200g	
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ)		

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 589,33	98,32	81,45	15,68	260,48	81,10	6,07
Lekkostrawna P	2 067,26	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 804,95	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 098,68	107,39	62,59	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 101,18	96,47	76,48	14,66	230,39	71,56	6,32