

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-15 czwartek	Ogóln	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g Pomidor 50g	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Krem z białych warzyw grzankami 350ml (SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)
2024-02-15 czwartek	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Papryka konserwowa 50g (GOR) sałata liść Szynka drobiowa a 25g (SOJ)	Krem z białych warzyw grzankami 350ml (SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 100g (GLU, JAJ, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Ziemniaki 200g Mandarynka Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Niskośluszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Krem z białych warzyw grzankami 350ml (SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Ziemniaki 200g Mus bananowy 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)
2024-02-15 czwartek	Papkováta P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU)	Krem z białych warzyw grzankami 350ml (SEL) Roladka drob. z warzywami parowana 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ)	

Nazwa	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,48
Lekkostrawna P	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
Cukrzyca P	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Niskośluszczowa P	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkováta P	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

#### Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten  
 JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne LUB - Łubin i produkty pochodne