

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	2 Kolacja	2. śniadanie
2024-01-15 poniedziałek	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Dżem 50g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Mus bananowy 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ)		
2024-01-15 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml	
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Dżem 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml	
	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek kiszony 1 szt. Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 544,12	130,71	101,30	14,38	315,09	84,68	6,38
Lekkostrawna P	2 102,20	89,30	73,15	12,94	265,50	73,59	5,82
CukrzycaP	1 814,91	74,89	86,90	15,43	189,39	58,29	6,94
Niskotłuszczowa P	2 304,45	100,08	71,33	11,23	257,00	76,64	5,78
Papkowata P	2 078,20	90,99	75,73	15,29	243,59	71,37	6,28