

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-04-11 czwartek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Ogórek konserw. 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki smażone 150g Ziemniaki 200g Surówka coleslaw 120g (JAJ, GOR) Mandarynka Sos pieczeniowy 50g (SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Mielonka tyrolska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g	Galaretka owocowa 200g
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Mandarynka Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g Pomidor b/s 50g	Galaretka owocowa 200g
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Mandarynka Ziemniaki 200g Surówka coleslaw 120g (JAJ, GOR) Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mus jabłkowo-marchewkowy 1 szt.	Kisiel 200ml	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Galaretka owocowa 200g
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 244,19	75,75	85,65	9,37	248,00	75,38	7,92
Lekkostrawna P	2 056,26	76,94	67,65	6,94	246,65	74,96	7,04
Cukrzyca P	1 890,95	72,09	96,20	10,47	237,43	61,30	8,27
Nisko tłuszczowa P	2 212,68	104,55	67,81	6,58	232,39	60,47	7,95
Papkowata P	2 104,23	88,35	74,20	8,48	224,24	59,28	7,38

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne