

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-05 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Dżem 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek kiszony 1 szt. Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Dżem 50g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Mus bananowy 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa a 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa a 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 467,10	93,16	87,67	12,68	260,48	81,10	6,77
Lekkostrawna P	2 234,14	87,69	62,89	13,23	252,32	78,89	5,73
CukrzycaP	1 989,92	89,41	73,83	17,24	228,14	53,35	5,80
Niskotłuszczowa P	2 203,67	91,27	62,13	14,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 104,18	86,68	60,51	14,66	230,39	71,56	6,11

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne