

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-03-25 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajecznicza 70g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron w sosie jogurtowo-szpinakowy m 300g (GLU, JAJ) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Pomidor 50g	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajko gotowane 1 szt.(JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron w sosie jogurtowo-szpinakowy m 300g (GLU, JAJ) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
2024-03-25 poniedziałek	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajko gotowane 1 szt.(JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g(SOJ) sałata liść	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron w sosie jogurtowo-szpinakowy m 300g (GLU, JAJ) Gruszka 1 szt. Surówka z tartej marchwi 120g		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szynka drobiowa 25g (SOJ) Kisiel 200ml
	Niskośluszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron w sosie jogurtowo-szpinakowy m 300g (GLU, JAJ) Mus bananowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
2024-03-25 poniedziałek	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron w sosie jogurtowo-szpinakowy m 300g (GLU, JAJ)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 358,05	93,16	87,67	12,68	260,48	81,10	6,77
Lekkostrawna P	2 042,68	87,69	62,89	13,23	252,32	78,89	5,73
CukrzycaP	1 926,65	89,41	73,83	17,24	228,14	53,35	5,80
Niskośluszczowa P	2 067,25	91,27	62,13	14,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 007,63	86,68	60,51	14,66	230,39	71,56	6,11

**Alergeny legenda:**

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL -

Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki I siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ -

Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty

pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne