

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja	
2024-04-15 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajecznica 70g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Pomidor 50g	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
2024-04-15 poniedziałek	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka 1 szt. Surówka z tartej marchwi 120g		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szynka drobiowa 25g (SOJ) Kisiel 200ml
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Mus bananowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA) Pomidor b/s 50g	Kisiel 200ml
2024-04-15 poniedziałek	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Barszcz biały 350ml (GLU, JAJ, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Serek ziarnisty 50g (BIA)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 489,10	93,16	87,67	12,68	260,48	81,10	6,77
Lekkostrawna P	2 234,14	87,69	62,89	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 989,92	89,41	73,83	17,24	228,14	53,35	5,80
Nisko tłuszczowa P	2 203,67	91,27	62,13	14,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 104,18	86,68	60,51	14,66	230,39	71,56	6,11

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU - Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne