



*Szpital w Puszczykowie
Opieka, zaufanie, profesjonalizm*

PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ

„Program edukacyjny dla pacjentów po operacji
żylaków kończyn dolnych”

Oddział Chirurgiczny

TEMAT: Edukacja pacjenta po operacji żylaków kończyn dolnych

CEL DYDAKTYCZNY:

1. Pogłębienie wiedzy chorych i ich rodzin
2. Poprawa jakości życia

METODA DYDAKTYCZNA: bezpośrednia rozmowa pielęgniarki z pacjentem
pogadanka, ćwiczenia, dyskusja.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: publikacje informacyjne (prasa, broszury, ulotki)

PROWADZĄCY: personel Oddziału Chirurgicznego

UCZESTNICY: pacjenci po operacji żylaków kończyn dolnych

MIEJSCE: Oddział Chirurgiczny

Postępowanie pacjenta po operacji usunięcia żyłaków kończyn dolnych

Postępowanie wczesne po zabiegu:

- Codzienna higiena operowanej kończyny jak i całego ciała;
- po uprzednim zdjęciu opatrunku należy umyć kończynę w letniej nie gorącej i bieżącej wodzie (pod prysznicem), osuszyć czystym ręcznikiem (może być jednorazowy), można zdezynfekować kończynę bezalkoholowym środkiem

Kompresoterapia:

- ✓ przed ponownym zabandażowaniem poleżeć przez chwilę z lekko uniesioną kończyną, by naczynia krwionośne się opróżniły
- ✓ ponownie zabandażować kończynę bandażem elastycznym lub założyć zaleconą pończochę uciskową
- ✓ opatrunek uciskowy (bandaż elastyczny lub pończochę uciskową) zakładać od palców ku górze, ciasniej przy stopie sukcesywnie zmniejszając ucisk ku górze, starając się nie robić fałdek
- ✓ kontrola w poradni chirurgicznej między 7-10 dniem od operacji
- ✓ stosowanie profilaktyki przeciwzakrzepowej poprzez stosowanie zaleconych przez lekarza zastrzyków z heparyny drobnocząsteczkowej

Profilaktyka żyłakowa po operacji:

- utrzymywać pod kontrolą lekarza kompresoterapię
- unikać długotrwałego stania lub siedzenia (zaleca się chodzenie)
- zakazuje się noszenia ciasnych podkolanówek, podwiązek obcisłych spodni
- unikać należy przegrzewania kończyn na słońcu, w solarium czy saunie
- zaleca się stosowanie drenażu ułożeniowego tzn. spania z lekko uniesionymi kończynami dolnymi
- zaleca się zapobieganie nadwadze poprzez zmianę trybu życia poprzez aktywność fizyczna tzn. bieganie, jazdę na rowerze czy pływanie