



*Szpital w Puszczykowie
Opieka, zaufanie, profesjonalizm*

PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ

„Iniekcja doszkliskowa – poradnik dla pacjentów z AMD -
- zwyrodnienie plamki żółtej”

Oddział Okulistyki Jednego Dnia



**TEMAT : Iniekcja doszklistkowa – poradnik dla pacjentów z AMD -
- zwyrodnienie plamki żółtej.**

CEL DYDAKTYCZNY:

1. Zwiększenie wiedzy i świadomości pacjenta po iniekcji doszklistkowej.
2. Przekazanie podstawowych wiadomości o charakterze choroby.
3. Zalecane postępowanie – co warto robić, a czego unikać.

METODA DYDAKTYCZNA : rozmowa, pokaz.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE : plakaty, broszury, ulotki.

UCZESTNICY PROGRAMU: pacjenci po zabiegach iniekcji doszklistowych.

PROWADZĄCY : personel Oddziału Okulistycznego.

MIEJSCE : Oddział Okulistyki Jednego Dnia.

Co to jest AMD ?

AMD – zwyrodnienie plamki żółtej : Jest związana ze zmianą utraty centralnego widzenia na skutek uszkodzenia plamki, czyli obszaru siatkówki oka, która jest odpowiedzialna za precyzyjne widzenie.

Główne czynniki ryzyka rozwoju AMD:

- wiek powyżej 50 – 60 roku życia,
- predyspozycje genetyczne,
- palenie papierosów.

Objawy AMD:

- trudności czytania,
- odczytywania etykiet, godzin,
- rozpoznawania twarzy,
- prowadzenie samochodu, jazda rowerem,
- obrazy są zamazane, litery są skrzywione, kolory mniej wyraźne,
- w centrum pola widzenia pojawia się szara lub czarna plama, która przysłania widzenie.

Leczenie AMD :

najnowsza i najskuteczniejsza metoda leczenia to iniekcje doszklistkowe.

Iniekcje doszklistkowe spowalniają przebieg AMD – zatrzymują wzrost patologicznych naczyń tworzących się pod siatkówką.

Nie powodują ogólnoustrojowych skutków ubocznych.

Powikłania po iniekcji doszklistkowej:

- zakażenie lub zapalenie gałki ocznej
- zaczerwienienie oka, ból oka
- wzrost ciśnienia śródgałkowego
- reakcja uczuleniowa na lek
- zmętnienie soczewki [zaćma]

Postępowanie po zabiegu iniekcji doszklistkowej:

- przed podaniem kropli do oka należy dokładnie umyć ręce, aby uniknąć zakażenia,
- zaleca się codzienne spożywanie pokarmów o dużej zawartości luteiny, karotenoidów
- itp.: szpinaku, brokuł, kukurydzy, kapusty, zielonego groszku,
- pokarmy bogate w kwasy omega-3 – np. śledzie, makrele, sardynki, tuńczyk, dorsz.



Należy unikać: !!!

- nieodpowiedniej diety,
- nadmiernego spożywania tłuszczów zwierzęcych,
- palenia papierosów,
- nadmiernej ekspozycji na światło słoneczne w szczególności bez okularów słonecznych,
- promieniowania UV – światła niebieskiego.

Wnioski:

- Poznanie i zrozumienie charakteru i objawów choroby,
- Właściwe postępowanie i przestrzeganie zaleceń przez pacjenta po iniekcji.



**SZPITAL
W PUSZCZYKOWIE**