

**Instrukcja chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk**

NR EGZEMPLARZA

WŁAŚCICIEL

Żadna część niniejszej procedury nie może być zmieniana bez wiedzy ani kopiowana bez zgody  
 Pełnomocnika ds. Systemu Zarządzania Jakością

	STANOWISKO	IMIĘ I NAZWISKO	DATA	PODPIS
OPRACOWAŁ	Zespół ds. Zakażeń Szpitalnych	Zdobysław Kilanowski	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
		Anna Danielak	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
		Brygida Lampe	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
SPRAWDZIŁ	Lekarz ds. Zakażeń Szpitalnych	Zdobysław Kilanowski	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
ZATWIERDZIŁ	Prezes Zarządu	Ewa Wieja	13.11.2009	<i>[Signature]</i>

## Instrukcja chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk

### 1. SPOSÓB POSTĘPOWANIA

ŚRODKI MATERIALNE	PRZEBIEG CZYNNOŚCI	UWAGI
Stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk wyposażone w mydło płynne oraz środek do dezynfekcji rąk w dozownikach łokciowych Ręcznik jałowy lub papierowy w podajniku Kosz na odpady	<p><b>I. Chirurgiczne mycie rąk</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Założ fartuch ochronny</li> <li>Otwórz opakowanie szczotki i ręcznika jednorazowego jałowego, jeśli jest stosowany</li> <li>Odkręć kran</li> <li>Zwilż ręce letnią bieżącą wodą</li> <li>Weź do ręki jałową szczotkę, nanieś na nią <b>co najmniej 1ml</b> mydła z dozownika łokciowego, a następnie umyj paznokcie, do pierwszego zabiegu w danym dniu</li> <li>Odlóż szczotkę</li> <li>Oplucz ręce pod bieżącą letnią wodą</li> <li>Weź <b>co najmniej 2ml</b> mydła z dozownika łokciowego, rozprowadź równomiernie na przedramiona, nadgarstki i dłonie doprowadzając do powstania piany</li> <li>Myj po kolei: przedramiona, nadgarstki i dłonie, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe - każdą czynność powtarzać po 5 razy, pamiętaj, aby ręce były uniesione do góry, możliwe splukiwanie i pobieranie kolejnej porcji mydła – <b>czas mycia 2 minuty</b></li> <li>Oplucz ręce pod bieżącą letnią wodą</li> <li>Zakręć kran jeśli jest uruchamiany łokciem</li> <li>Osusz ręce jednorazowym ręcznikiem jałowym lub niejałowym jednorazowym z podajnika</li> <li>Zakręć kran z użyciem ręcznika, jeśli nie jest uruchamiany łokciem</li> <li>Zdejmij fartuch ochronny</li> </ol> <p><b>II. Chirurgiczna dezynfekcja rąk</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pobierz środek dezynfekcyjny z dozownika łokciowego, w ilości <b>co najmniej tyle ile zaleca producent środka dezynfekcyjnego</b>, następnie rozprowadź równomiernie na przedramiona, nadgarstki i dłonie</li> <li>Wcieraj środek dezynfekcyjny po kolei: w skórę przedramion, nadgarstków i dłoni, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe, każdą czynność powtarzaj po 5 razy, w <b>czasie zalecanym przez producenta środka dezynfekcyjnego</b>, do całkowitego wyschnięcia preparatu, pamiętaj, aby ręce były uniesione do góry. W przypadku jeśli skóra wyschnie przed upływem wymaganego czasu dezynfekcji pobierz kolejną porcję środka dezynfekcyjnego</li> <li>Powtórz czynności 1-2</li> </ol>	<p>Należy postąpić się schematem postępowania podanym w Załączniku Nr1 do Instrukcji            1 doza z dozownika łokciowego to 1ml mydła/środka dezynfekcyjnego            Technikę wg Ayliffe zawiera Załącznik Nr 2 do „Procedury higieny rąk” – QP-001/HS            Załączniki Nr1 do instrukcji oraz powyższy załącznik do procedury powinny być zawieszane przy każdym stanowisku/kilku stanowiskach do mycia i dezynfekcji rąk</p> <p><b>Informacje dotyczące parametrów dezynfekcji - ilości preparatu i czasu dezynfekcji, zawarte są w „Dezynfektariuszu Szpitalnym Cz.III – Dezynfekcja skóry, błon śluzowych, ran i miejsc chirurgicznych”</b></p>

## Instrukcja chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk

### 2. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik Nr 1 – Technika wykonania chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk

### 3. KARTA ZMIAN

Nr karty zmian	Litera zmian	Nr strony	Wprowadził zmianę	Data

### 4. ROZDZIELNIK INSTRUKCJI

Rozdzielnik instrukcji jest przechowywany przez Naczelnego Pielęgniarza

## Załącznik Nr 1

### do „Instrukcji chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk” QI-003/HS

#### Technika wykonania chirurgicznego mycia i chirurgicznej dezynfekcji rąk

#### I. Chirurgiczne mycie rąk

1. Załóż fartuch ochronny
2. Otwórz opakowanie szczotki i ręcznika jednorazowego jałowego, jeśli jest stosowany
3. Odkręć kran
4. Zwilż ręce letnią bieżącą wodą
5. Weź do ręki jałową szczotkę, nanieś na nią **co najmniej 1ml** mydła z dozownika łokciowego, a następnie umyj paznokcie, do pierwszego zabiegu w danym dniu
6. Odlóż szczotkę
7. Opłucz ręce pod bieżącą letnią wodą
8. Weź **co najmniej 2ml** mydła z dozownika łokciowego, rozprowadź równomiernie na przedramiona, nadgarstki i dłonie doprowadzając do powstania piany
9. Myj po kolei: przedramiona, nadgarstki i dłonie, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe - każdą czynność powtarzać po 5 razy, pamiętaj, aby ręce były uniesione do góry, możliwe splukiwanie i pobieranie kolejnej porcji mydła – **czas mycia 2 minuty**
10. Opłucz ręce pod bieżącą letnią wodą
11. Zakręć kran jeśli jest uruchamiany łokciem
12. Osusz ręce jednorazowym ręcznikiem jałowym lub niejałowym jednorazowym z podajnika
13. Zakręć kran z użyciem ręcznika, jeśli nie jest uruchamiany łokciem
14. Zdejmij fartuch ochronny

#### II. Chirurgiczna dezynfekcja rąk

1. Pobierz środek dezynfekcyjny z dozownika łokciowego, **w ilości co najmniej tyle ile zaleca producent środka dezynfekcyjnego**, następnie rozprowadź równomiernie na przedramiona, nadgarstki i dłonie
2. Wcieraj środek dezynfekcyjny po kolei: w skórę przedramion, nadgarstków i dłoni, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe, każdą czynność powtarzaj po 5 razy, **w czasie zalecanym przez producenta środka dezynfekcyjnego**, do całkowitego wyschnięcia preparatu, pamiętaj, aby ręce były uniesione do góry  
W przypadku jeśli skóra wyschnie przed upływem wymaganego czasu dezynfekcji pobierz kolejną porcję środka dezynfekcyjnego
3. Powtórz czynności 1-2

#### Uwagi:

1 doza z dozownika łokciowego to 1ml mydła/środka dezynfekcyjnego

Technikę wg Ayliffe zawiera Załącznik Nr 2 do „Procedury higieny rąk” – QP-001/HS

Informacje dotyczące parametrów dezynfekcji - ilości preparatu i czasu dezynfekcji, zawarte są w „Dezynfektariuszu Szpitalnym Cz.III – Dezynfekcja skóry, błon śluzowych, ran i miejsc chirurgicznych”