

## Instrukcja higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk

NR EGZEMPLARZA

WŁAŚCICIEL

Żadna część niniejszej procedury nie może być zmieniana bez wiedzy ani kopiowana bez zgody  
 Pełnomocnika ds. Systemu Zarządzania Jakością

	STANOWISKO	IMIĘ I NAZWISKO	DATA	PODPIS
OPRACOWAŁ	Zespół ds. Zakażeń Szpitalnych	Zdobysław Kilanowski	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
		Anna Danielak	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
		Brygida Lampe	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
SPRAWDZIŁ	Lekarz ds. Zakażeń Szpitalnych	Zdobysław Kilanowski	13.11.2009	<i>[Signature]</i>
ZATWIERDZIŁ	Prezes Zarządu	Ewa Wieja	13.11.2009	<i>[Signature]</i>

## Instrukcja higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk

### 1. SPOSÓB POSTĘPOWANIA

ŚRODKI MATERIALNE	PRZEBIEG CZYNNOŚCI	UWAGI
<p>Stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk wyposażone w mydło płynne oraz środek do dezynfekcji rąk w dozownikach łokciowych Ręcznik papierowy w podajniku Kosz na odpady</p>	<p><b><u>I. Higieniczne mycie rąk</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odkręć kran</li> <li>2. Zwilż ręce letnią bieżącą wodą</li> <li>3. Pobierz co najmniej <b>1ml</b> mydła z dozownika łokciowego, rozprowadź je równomiernie na nadgarstki i dłonie doprowadzając do powstania piany</li> <li>4. Umyj ręce techniką wg Ayliffe - każdą czynność powtarzaj po 5 razy – <b>czas mycia 1 minuta</b></li> <li>5. Opłucz ręce pod bieżącą letnią wodą</li> <li>6. Zakręć kran jeśli jest uruchamiany łokciem lub nadgarstkiem</li> <li>7. Osusz ręce za pomocą jednorazowego ręcznika papierowego</li> <li>8. Zakręć kran z użyciem ręcznika, jeśli nie jest uruchamiany łokciem lub nadgarstkiem</li> </ol> <p><b><u>II. Higieniczna dezynfekcja rąk</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pobierz środek dezynfekcyjny z dozownika łokciowego, <b>w ilości co najmniej tyle ile zaleca producent środka dezynfekcyjnego</b>, następnie rozprowadź równomiernie na nadgarstki i dłonie</li> <li>2. Wcieraj środek dezynfekcyjny w skórę nadgarstków i dłoni, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe, każdą czynność powtarzaj po 5 razy, <b>w czasie zalecanym przez producenta środka dezynfekcyjnego</b>, do całkowitego wyschnięcia preparatu. W przypadku jeśli skóra wyschnie przed upływem wymaganego czasu dezynfekcji pobierz kolejną porcję środka dezynfekcyjnego</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jeśli ręce nie są zanieczyszczone należy wykonać tylko higieniczną dezynfekcję rąk</li> <li>2. Należy postąpić według schematu postępowania podanym w Załączniku Nr1 do Instrukcji</li> <li>3. 1 doza z dozownika łokciowego to 1ml mydła/środka dezynfekcyjnego</li> <li>4. Technikę wg Ayliffe zawiera Załącznik Nr 2 do „Procedury higieny rąk” – QP-001/HS</li> <li>5. Załączniki Nr1 do instrukcji oraz powyższy załącznik do procedury powinny być zawieszane przy każdym stanowisku/kilku stanowiskach do mycia i dezynfekcji rąk</li> <li>6. <b>Informacje dotyczące parametrów dezynfekcji - ilości preparatu i czasu dezynfekcji, zawarte są w „Dezynfektariuszu Szpitalnym Cz.III – Dezynfekcja skóry, błon śluzowych, ran i miejsc chirurgicznych”</b></li> </ol>

## Instrukcja higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk

### 2. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik Nr 1 – Technika wykonania higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk

### 3. KARTA ZMIAN

Nr karty zmian	Litera zmian	Nr strony	Wprowadził zmianę	Data

### 4. ROZDZIELNIK INSTRUKCJI

Rozdzielnik instrukcji jest przechowywany przez Naczelnego Pielęgniarza

## Załącznik Nr 1 do „Instrukcji higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk” QI-002/HS

### Technika wykonania higienicznego mycia i higienicznej dezynfekcji rąk

#### I. Higieniczne mycie rąk

1. Odkręć kran
- ↓
2. Zwilż ręce letnią bieżącą wodą
- ↓
3. Pobierz co najmniej **1ml** mydła z dozownika łokciowego, rozprowadź je równomiernie na nadgarstki i dłonie doprowadzając do powstania piany
- ↓
4. Umyj ręce techniką wg Ayliffe - każdą czynność powtarzaj po 5 razy – **czas mycia 1 minuta**
- ↓
5. Oplucz ręce pod bieżącą letnią wodą
- ↓
6. Zakręć kran jeśli jest uruchamiany łokciem lub nadgarstkiem
- ↓
7. Osusz ręce za pomocą jednorazowego ręcznika papierowego
- ↓
8. Zakręć kran z użyciem ręcznika, jeśli nie jest uruchamiany łokciem lub nadgarstkiem

#### II. Higieniczna dezynfekcja rąk

1. Pobierz środek dezynfekcyjny z dozownika łokciowego, **w ilości co najmniej tyle ile zaleca producent środka dezynfekcyjnego**, następnie rozprowadź równomiernie na nadgarstki i dłonie
- ↓
2. Wcieraj środek dezynfekcyjny w skórę nadgarstków i dłoni, z zastosowaniem techniki wg Ayliffe, każdą czynność powtarzaj po 5 razy, **w czasie zalecanym przez producenta środka dezynfekcyjnego**, do całkowitego wyschnięcia preparatu.  
W przypadku jeśli skóra wyschnie przed upływem wymaganego czasu dezynfekcji pobierz kolejną porcję środka dezynfekcyjnego

#### **Uwagi:**

Jeśli ręce nie są zanieczyszczone należy wykonać tylko higieniczną dezynfekcję rąk

1 doza z dozownika łokciowego to 1ml mydła/środka dezynfekcyjnego

Technikę wg Ayliffe zawiera Załącznik Nr 2 do „Procedury higieny rąk” – QP-001/HS

**Informacje dotyczące parametrów dezynfekcji - ilości preparatu i czasu dezynfekcji, zawarte są w „Dezynfektariuszu Szpitalnym Cz.III – Dezynfekcja skóry, błon śluzowych, ran i miejsc chirurgicznych”**