

Załącznik Nr 2 do „Procedury higieny rąk” QP- 001/HS

Technika wg Ayliffe



1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni



2. Pocieranie powierzchnią dłoniową prawej dłoni o powierzchnię grzbietową dłoni lewej; zmiana rąk



3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami; zmiana rąk



4. Pocieranie grzbietowej części zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni; zmiana rąk



5. Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na nim lewej dłoni; zmiana rąk



6. Obrotowe pocieranie opuszków palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni; zmiana rąk