

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-04-24 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek kiszony 50g Zupa mleczna z ry żem 250ml (BIA)	Zupa fasolowa 350ml (SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ry żem 250ml (BIA)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiow a 50g (SOJ) sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiow a 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Sałatka z pomidora i ogórka 100g
	Niskołuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ry żem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiow a 50g (SOJ) sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ry żem 250ml (BIA)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiow a 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 289,05	93,16	87,67	12,68	260,48	81,10	6,77
Lekkostrawna P	2 067,68	87,69	62,89	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 926,65	89,41	73,83	17,24	228,14	53,35	5,80
Niskołuszczowa P	2 067,25	91,27	62,13	14,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 007,63	86,68	60,51	14,66	230,39	71,56	6,11

Alergeny legenda: BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne