

2024-04-09 wtorek	Ogólna P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
	Lekkostrawna P					
	Cukrzyca P					
	Nisko tłuszczowa P					
	Papkowata P					

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 568,33	98,32	81,45	15,68	260,48	81,10	6,07
Lekkostrawna P	2 067,26	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 804,95	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 098,68	107,39	62,59	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 101,18	96,47	76,48	14,66	230,39	71,56	6,32

**Alergeny legenda:**

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten  
 JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - tubin i produkty pochodne