

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-02-08 do dnia 2024-02-17 KU

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-02-09 piątek	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor b/s 50g Dżem 50g sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj gotowany 100g (RYB) Kompot 250ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 100g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) sałata liść Sałatka makaronowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR)	Jogurt owocowy 150g (BIA)
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ) Pomidor 50g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj z pieca w ziołach 100g (RYB) Surówka z kapusty pekińskiej 120g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Kompot 250ml Śliwka 2 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) sałata liść Sałatka makaronowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR)	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szynka wieprzowa 25g
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor b/s 50g sałata liść Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj gotowany 100g (RYB) Kompot 250ml Buraczki gotowane 100g Ziemniaki 200g Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mus bananowy 1 szt.	Kisiel 200ml	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Jogurt owocowy 150g (BIA)
2024-02-09 piątek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 140g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Pomidor 50g Dżem 50g sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Mintaj z pieca w ziołach 100g (RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot 250ml Banan 1 szt. Sos ziołowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) sałata liść Sałatka makaronowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR)	Jogurt owocowy 150g (BIA)