

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-07 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb mieszany 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Salceson 50g Zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Papryka konserwowa 50g ( <b>GOR</b> ) Ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ) sałata liść	Zupa ogórkowa 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) ( <b>BIA</b> ) Twarożek 70g ( <b>BIA</b> ) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Paszтет pieczony 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ogórek kiszony 50g	Budyń z sokiem malinowy m 200ml ( <b>BIA</b> )

2024-02-07 środa	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb mieszany 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Szynka gotowana 50g ( <b>SOJ</b> ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ) sałata liść Ser biały 30g ( <b>BIA</b> ) Pomidor b/s 50g	Zupa makaronowa 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) ( <b>BIA</b> ) Twarożek 70g ( <b>BIA</b> ) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Paszтет pieczony 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ) sałata liść	Budyń z sokiem malinowy m 200ml ( <b>BIA</b> )
------------------	----------------	---	--	--	--	--

2024-02-07 środa	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb razowy 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Szynka gotowana 50g ( <b>SOJ</b> ) sałata liść Ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ) Papryka konserwowa 50g ( <b>GOR</b> )	Zupa ogórkowa 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ) Leczo warzywne 250g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200g Surówka z tartej marchwi 120g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Szynka drobiowa a 50g ( <b>SOJ</b> ) Ogórek kiszony 50g	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ) Masło 5g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 30g
------------------	-----------	--	--	--	---	---

2024-02-07 środa	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Szynka drobiowa a 50g ( <b>SOJ</b> ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ) sałata liść Ser biały 30g ( <b>BIA</b> ) Pomidor b/s 50g	Zupa makaronowa 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) ( <b>BIA</b> ) Twarożek 70g ( <b>BIA</b> ) Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) sałata liść Szynka drobiowa a 50g ( <b>SOJ</b> )	Budyń z sokiem malinowy m 200ml ( <b>BIA</b> )
------------------	-------------------	--	--	---------------------	---	--

2024-02-07 środa	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Szynka gotowana 50g ( <b>SOJ</b> ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> )	Zupa makaronowa 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g ( <b>GLU, SEL</b> )		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g ( <b>GLU</b> ) Masło 20g ( <b>BIA</b> ) Paszтет pieczony 70g ( <b>GLU, JAJ</b> )	
------------------	-------------	--	---	--	--	--

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 413,22	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,13
Lekkostrawna P	2 033,01	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
CukrzycaP	1 840,23	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Niskotłuszczowa P	2 204,33	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkowata P	2 099,18	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

#### Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten  
 JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne