

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-04-17 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g(GLU, JAJ) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor 50g sałata liść Dżem 50g	Zupa Neapolitańska 350ml (BIA, GLU, SEL) Pierogi ze szpinakiem 300g (BIA, GLU, JAJ) Surówka z białej kapusty 120g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g Ogórek zielony 50g	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g(SOJ) Pomidor b/s 50g sałata liść Dżem 50g	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Pierogi ze szpinakiem 300g (BIA, GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g Ogórek zielony 50g	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g(GLU, JAJ) Pomidor 50g sałata liść Ser żółty 25g (BIA)	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Jajko gotowane 2szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 50g (GLU) Kiwi 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g Ogórek zielony 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	Niskołuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g(SOJ) sałata liść Dżem 50g	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Pierogi ze szpinakiem 300g (BIA, GLU, JAJ) Marchew gotowana 100g Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
2024-04-17 środa	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 344,22	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,13
Lekkostrawna P	2 033,01	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
CukrzycaP	1 840,23	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Niskołuszczowa P	2 204,33	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkowata P	2 099,18	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne

GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne